

[19]中华人民共和国国家知识产权局

[51]Int. Cl⁷

A63B 69/20

[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 99246731.4

[45]授权公告日 2000 年 8 月 9 日

[11]授权公告号 CN 2390645Y

[22]申请日 1999.10.19 [24]颁证日 2000.7.7

[73]专利权人 马廷真

地址 261041 山东省潍坊市奎文区民生东街 9
号工新体育用品厂

[72]设计人 马廷真

[21]申请号 99246731.4

[74]专利代理机构 潍坊市专利事务所

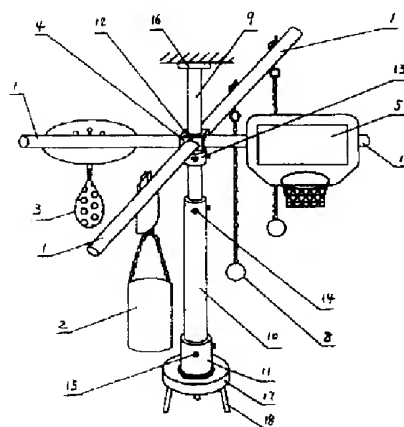
代理人 杜希现

权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图页数 3 页

[54]实用新型名称 重竞技多功能训练器

[57]摘要

本实用新型涉及运动器械,特别相关于拳击、散打、泰拳道一类的重竞技项目的技能训练器械,它包括带支撑腿的底座,底座上固定连接有高度可调的竖杆,竖杆的上段套固有连接座,四根横杆分别连接在连接座的前、后、左、右四个侧面的一个侧面上,砂袋和梨球各自吊装在一根横杆上,剩余的两根横杆分装有篮板、足球、秋千和吊环四种器械中的任意两种。这种重竞技多功能训练器,体积小、重量轻,能安装在家庭中,供包括儿童在内的全家人使用。



ISSN 1008-4274

权 利 要 求 书

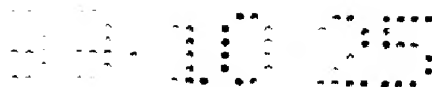
1、一种重竞技多功能训练器，包括吊装在横杆（1）上的砂袋（2）和梨球（3），其特征是横杆（1）是四根，每一横杆（1）固装在连接座（4）的前、后、左、右四个侧面的一个侧面上，砂袋（2）和梨球（3）各自吊装在其中一根横杆（1）上，在剩余的两根横杆（1）上分装有篮板（5）、足球（6）、秋千（7）和吊环（8）四种器械中的任意两种，高度可调的竖杆的上段穿过连接座（4）上伸并与连接座（4）固定，在竖杆的下端固定有底座（17），底座（17）的底面上固定有支撑腿（18）。

2、根据权利要求 1 所述的重竞技多功能训练器，其特征是竖杆包括穿过连接座（4）上伸的上细管（9），上细管（9）的下段插在中盲管（10）的内腔中，中盲管（10）插在下粗管（11）的内腔中，在连接座（4）的一个侧面上装有与上细管（9）固定的连接座固定螺丝（12），在上细管（9）位于连接座（4）的下方部位套装有连接座定位圈（13），在中盲管（10）上设有上细管固定螺丝（14），在下粗管（11）上设有中盲管固定螺丝（15）。

3、根据权利要求 2 所述的重竞技多功能训练器，其特征是在底座（17）的底面上装有穿过底座（17）上伸到下粗管（11）的内腔中并与中盲管（10）的底面接触的微调螺栓（19）。

4、根据权利要求 2 所述的重竞技多功能训练器，其特征是在上细管（9）的上端固定有顶盘（16）。

5、根据权利要求 1 所述的重竞技多功能训练器，其特征是每一横杆（1）的内端是从连接座（4）的一个侧面旋入连接座（4）内。



说明书

重竞技多功能训练器

本实用新型涉及运动器械，特别相关于拳击、散打、泰拳道一类的重竞技项目的技能训练器械。

现有的拳击训练架，包括固定在训练场地上的立架，立架上挂有砂袋和装有梨球板及梨球。这种拳击训练架存有以下弊端：1、由于是重竞技项目训练，因而立架要特别重，通常在 100 公斤左右，不能进入家庭使用；2、训练架的上端无固定点，在使用中立架不稳定，影响训练效果；3、功能单一，不适用于儿童使用，不能从儿童时期就培养人们对重竞技运动的浓厚兴趣。

本实用新型的目的是提供一种既能在家庭中使用、固定又牢固、还适用于儿童使用的重竞技多功能训练器。

这种重竞技多功能训练器，包括吊装在横杆上的砂袋和梨球，其结构特点是横杆是四根，每一横杆固装在连接座的前、后、左、右四个侧面的一个侧面上，砂袋和梨球各自吊装在其中一根横杆上，在剩余的两根横杆上分装有篮板、足球、秋千和吊环四种器械中的任意两种，高度可调的竖杆的上段穿过连接座上伸并与连接座固定，在竖杆的下端固定有底座，底座的底面上固定有支撑腿。

上述的竖杆包括穿过连接座上伸的上细管，上细管的下段插在中盲管的内腔中，中盲管插在下细管的内腔中，在连接座的一个侧面上装有与上细管固定的连接座固定螺丝，在上细管位于连接座的下方部位套装有连接座定位圈，在中盲管上设有上细管固定螺丝，在下粗管上设有中

盲管固定螺丝。

作为对重竞技多功能训练器的改进，在底座的底面上装有穿过底座上伸到下粗管的内腔中并与中盲管的底面接触的微调螺栓，在上细管的上端固定有顶盘。为方便安装，每一横杆的内端是从连接座的一个侧面旋入连接座内。

安装时，将重竞技多功能训练器的支撑腿放置在室内的地面上，调整竖杆的高度，使竖杆的顶端与房间的顶面或横梁紧密接触，将该重竞技多功能训练器牢固地固定在室内的地面与顶面之间，当竖杆采用插接的上细管、中盲管和下粗管时，调整上细管从中盲管上伸的长度，使顶盘与房间的顶面或横梁紧密接触，再根据用户对横杆高度的实际需要，调整连接盘在上细管上的套接位置，实现各横杆的高度调整，横杆的高度调整好后，拧紧连接座定位圈，防止横杆和连接座下滑，再拧紧连接座固定螺丝，防止横杆和连接座绕上细管转动，最后拧紧微调螺栓，增加中盲管从下粗管中的伸出高度，使重竞技多功能训练器牢固地固定在室内的地面与顶面之间。当横杆与连接座的固定方式是横杆的内端从连接座的侧面旋入连接座内时，可以先固定竖杆，后安装横杆。

由上所述，这种重竞技多功能训练器的各个零部件体积小、重量轻，实现了小型化，这就为在家庭中使用提供了前提；由于重竞技多功能训练器是安装在房间的地面与顶面或横梁之间，上下有支撑面，还可以设有微调螺栓，因而在使用时固定牢固，不摆动；还由于该训练器安装在房间内，横杆上除吊装有砂袋、梨球外，还可以吊装足球、秋千、吊环、篮板，不仅适用于成年人训练，也适用于儿童训练，培养儿童对重竞技项目的兴趣，提高他们的身体素质，为选拔重竞技项目的苗子进入专业队训练打下广泛的社会基础。篮板、足球、秋千、吊环还可培养儿童对

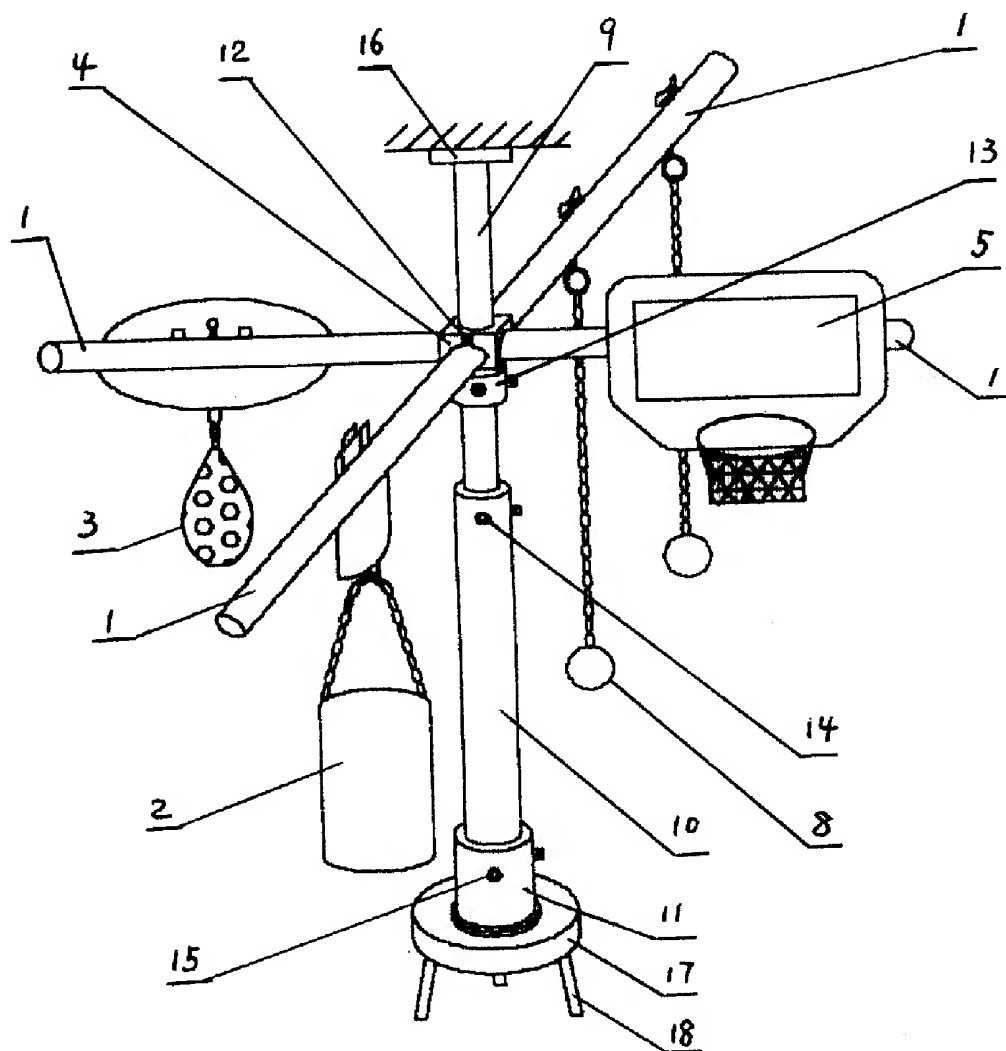
其它运动项目的兴趣，达到锻炼身体的目的。

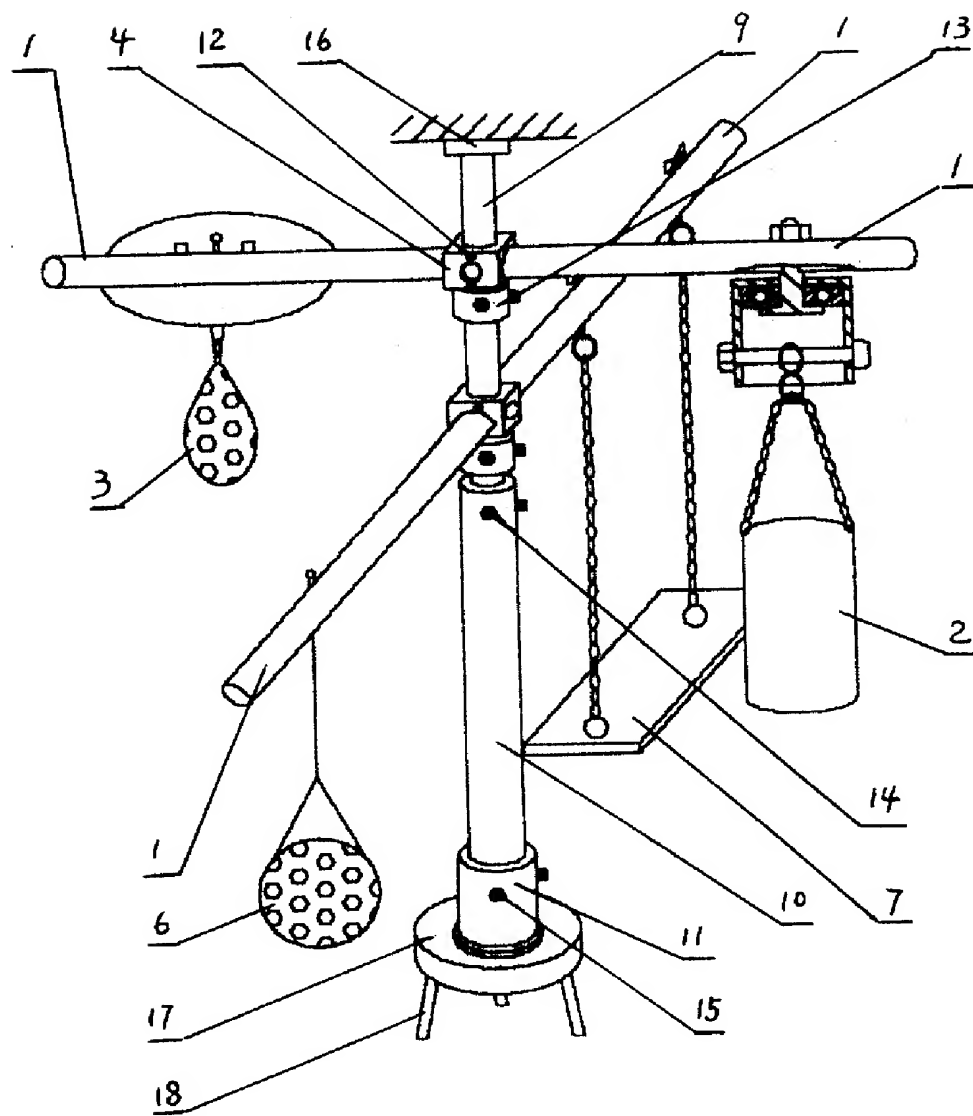
附图示出了重竞技多功能训练器的实施例，其中图 1 是竖杆上装有一个连接座的重竞技多功能训练器的立体结构示意图，图 2 是竖杆上装有两个连接座的重竞技多功能训练器的立体结构示意图，图 3 是竖杆的结构示意图。

在本实施例中，重竞技多功能训练器包括四根横杆 1，每一横杆 1 的内端从连接座 4 的前、后、左、右四个侧面的一个侧面旋入连接座 4 内，与连接座 4 固定，砂袋 2 和梨球 3 各自吊装在其中一根横杆 1 上，在剩余的两根横杆 1 上分装有篮板 5、足球 6、秋千 7 和吊环 8 四种器械中的任意两种，高度可调的竖杆包括穿过连接座 4 上伸的上细管 9，上细管 9 的上端固定有顶盘 16、下段插在中盲管 10 的内腔中，中盲管 10 插在下粗管 11 的内腔中，在连接座 4 的一个侧面上装有与上细管 9 固定的连接座固定螺丝 12，在上细管位于连接座 4 的下方部位套装有连接座定位圈 13，在中盲管 10 上设有上细管固定螺丝 14，在下粗管 11 上设有中盲管固定螺丝 15，在下粗管 11 的下端焊接固定有底座 17，底座 17 的底面上固定有三根支撑腿 18 和装有穿过底座 17 上伸到下粗管 11 的内腔中并与中盲管 10 的底面接触的微调螺栓 19。

在上述的实施例中，若在砂袋 2 和梨球 3 的顶板上加装有传感器，在竖杆上加装有带显示屏的微处理器，传感器与微处理器构成电连接，通过显示屏显示出出拳的频率和力量，可使该重竞技多功能训练器提高到更高的档次。

说明书附图





图

2

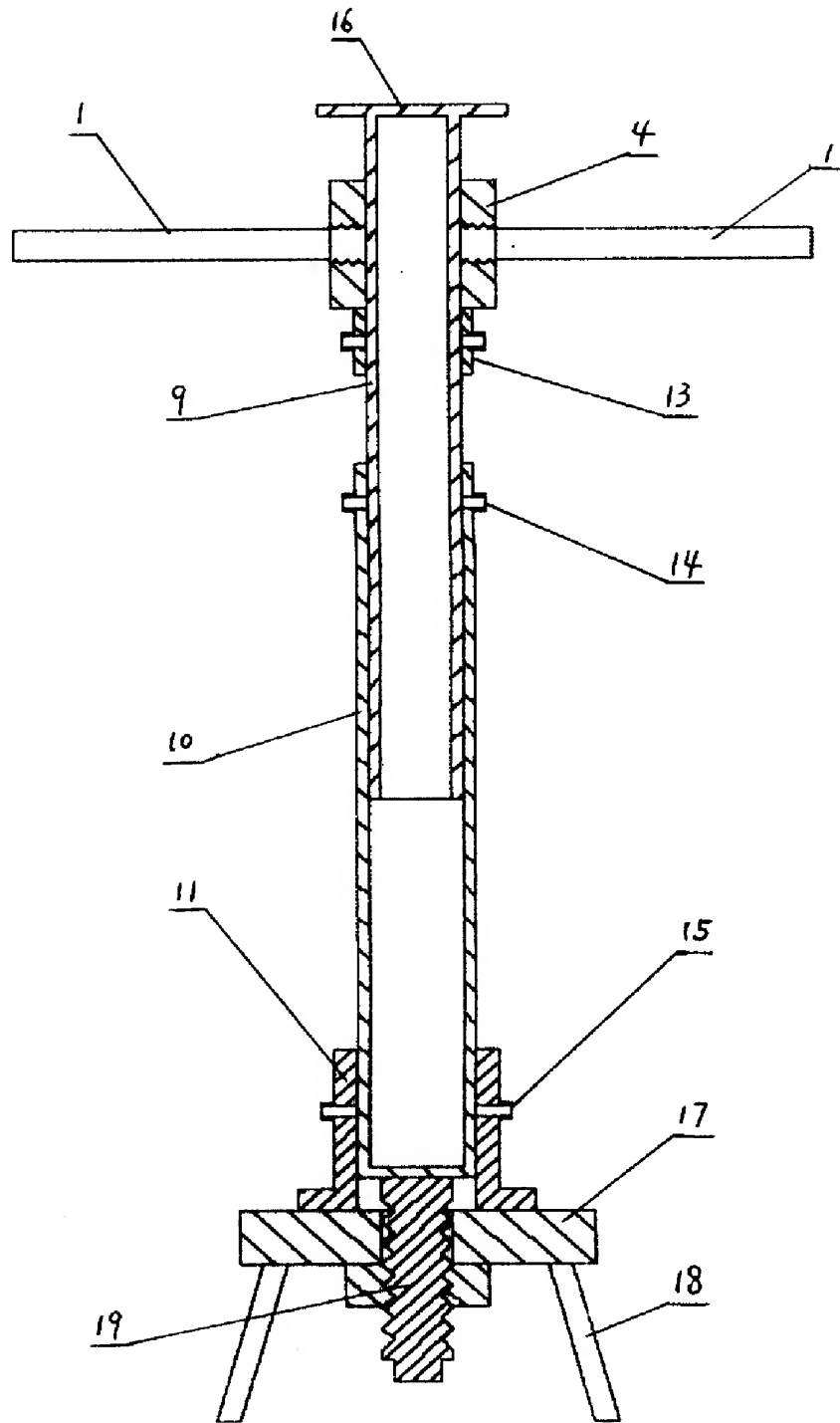


图 3